



A CASTELNUOVO RANGONE (MO)

LUNEDI' 1° MAGGIO 2017 – ORE 9:00

La **POLIVALENTE** di **CASTELNUOVO R.**

Settore podismo, organizza la:

37° CAMMINATA DEI SALUMIFICI

MANIFESTAZIONE PODISTICA A CARATTERE LUDICO MOTORIA (delib. Reg. n° 1935 del 17-1-2005)
NON COMPETITIVA, OMOLOGATA DAL COMITATO AMATORIALE DELLA PROVINCIA DI MODENA

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

RITROVO: ore 8:00 presso la sede della Polivalente via C. Bisi 1 (Bocciodromo)

PARTENZA: ore 8.30 per i camminatori ore 9:00 per tutti gli altri; chi parte prima lo fa a suo rischio e pericolo; gli incroci potrebbero non essere presidiati. Inoltre dopo il primo chilometro di strada larga si passa per il parco Rio Gamberi con sentieri più stretti, inevitabilmente chi procede più lentamente ostacola il passaggio dei più veloci.

PERCORSI: corto **km 4**, medio **km 8**, lungo **km 14 – 16 – 20.5** I percorsi di notevole bellezza paesaggistica ed ambientale attraverseranno appunto il parco Rio Gamberi di Castelnuovo R. e percorreranno il sentiero natura del Tiepido. Il fondo sarà sterrato, ghiaiato e asfaltato. I percorsi saranno sorvegliati dal personale di servizio fino alle ore 11.

ISCRIZIONI: quota di Euro 1,50 a persona, per i singoli le iscrizioni sono aperte fino a 15 minuti prima della partenza; per i gruppi telefonare ad uno dei seguenti numeri ore serali e ore pasti o inviare una e-mail a:

FERRARINI GIORGIO tel. 338/7336186 giorgio.ferrarini55@gmail.com

COLOMBINI ROBERTO tel. 328/2691388 - 059/535660 marisaroberto1@virgilio.it

Le iscrizioni per i gruppi si gradirebbero entro le ore 20:00 di domenica 29-4-2017, lasciando la possibilità di poter completare il numero degli iscritti lo stesso giorno della camminata.

IDONEITA': l'atto di iscrizione è di per se dichiarazione di idoneità fisica con l'osservazione alle leggi vigenti. Per i gruppi il responsabile è il presidente. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per i danni o incidenti ai concorrenti, a terzi o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione. I concorrenti sono tenuti al rispetto del codice stradale.

ASSISTENZA MEDICA: assicurata la presenza di un'ambulanza con il medico a bordo. In caso di emergenza si prega di contattare il 338/7336186 oppure 339/3026608 per avvisare l'ambulanza presente in loco. I numeri sono anche riportati sul pettorale di partecipazione.

SERVIZI: saranno disponibili spogliatoi e docce all'interno della Polivalente. Funzionerà un servizio radio C.B.

RISTORI: per i percorsi lunghi a metà percorso e per tutti all'arrivo con acqua, tè e limoni.

PREMIAZIONI: ore 10.30 premi in natura fino al 40° gruppo (con un minimo di 10 iscritti) a tutti i partecipanti premio in natura, la consegna delle premiazioni inizierà solo dopo l'arrivo del primo concorrente della 4 km.

RUNKEEPER: chi utilizza questa applicazione può trovare su www.runkeeper.com l'evento ed utilizzarlo sul proprio dispositivo. Basta andare sulla funzione di ricerca e selezionare Races, vi apparirà la pagina di ricerca e mettendo nella casella della location: Modena, troverete la camminata dei salumifici. Funzione utile anche solo per chi volesse studiare la mappa del percorso in modo dettagliato avendo anche a disposizione l'indicazione del dislivello.

