



Millenote Musica e Musicoterapia  
con il patrocinio del  
Comune di Castelnuovo Rangone  
e del  
Rotary Club di Castelvetro "Terra dei Rangoni"  
presenta



## **"PRENDERSI CURA DEL PROPRIO CORPO"**

Incontri sul tema **"salute e prevenzione"** - terza edizione

Giovedì 16 ottobre 2014 ore 21:00

### **"Benessere e alimentazione"**

interviene la dott.ssa Serena Bursi (Medico di Medicina Generale)

Giovedì 23 ottobre 2014 ore 21:00

### **"La depressione: una malattia da conoscere"**

interviene il dott. Giorgio Mattei (Medico in formazione specialistica in Psichiatria,  
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia)

Giovedì 30 ottobre 2014 ore 21:00

### **"Psicosomatica: il linguaggio del corpo in psichiatria"**

interviene la dott.ssa Silvia Ferrari (Psichiatra, ricercatore presso l'Università degli Studi di  
Modena e Reggio Emilia)

Giovedì 6 novembre 2014 ore 21:00

### **"Donna e Salute"**

interviene la dott.ssa Serena Bursi (Medico di Medicina Generale)

Giovedì 20 novembre 2014 ore 21:00

### **"Corpo, musica, musicoterapia"**

interviene la dott.ssa Gabriella Lo Cascio (Musicoterapeuta)

Giovedì 27 novembre 2014 ore 21:00

### **"Prendersi cura del proprio corpo nella terza età"**

interviene la dott.ssa Alessandra Colantoni (Geriatra, Policlinico di Modena)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena  
Policlinico

**Progetto anziani**

Introduzione musicale a cura degli allievi dei corsi  
di musica di MILLENOTE Musica e Musicoterapia

La serata di giovedì 23 ottobre sarà introdotta da una lettura di **Franca Lovino**

Giunta ormai alla sua terza edizione, la rassegna “Prendersi cura del proprio corpo” è costituita da un ciclo di incontri rivolti alla cittadinanza sul tema della *prevenzione*. Tra le principali cause di malattia, lo stile di vita (ad esempio fumo, scarsa attività fisica, alimentazione, ecc...) rappresenta quella su cui è possibile intervenire con maggior successo, riducendo il rischio di sviluppare patologie quali diabete, ipertensione, obesità, depressione e alcuni tipi di tumori, o migliorando la qualità della vita qualora queste siano già presenti. Si è scelto di enfatizzare il tema del *corpo* in quanto metafora concreta e tangibile del concetto di salute (e malattia), cercando di ridurre il più possibile la dicotomia mente e corpo ancora largamente presente in medicina, nell’ottica di un approccio olistico alla persona, e ai temi trattati nel corso degli incontri.

Tutti gli incontri sono ad ingresso libero  
Durata prevista: un’ora circa.

Sede:

Sala delle Mura, via della Conciliazione

Castelnuovo Rangone, Modena

Per informazioni: 347 3580465

[www.millenotemusicaemusicoterapia.it](http://www.millenotemusicaemusicoterapia.it)

Evento realizzato da MILLENOTE Musica e Musicoterapia in collaborazione con l’Assessorato a Volontariato, Commercio e Pari Opportunità del Comune di Castelnuovo Rangone, nell’ambito del Progetto Anziani finanziato dal Ministero della Salute e con il patrocinio del Rotary Club di Castelvetro (Modena) “Terra dei Rangoni”.

Coordinamento scientifico: dott. Giorgio Mattei