



# OTTOBRE ROSA

MESE DELLA PREVENZIONE  
DEI TUMORI FEMMINILI

## Il filo "Rosa" di Arianna 2023



### Itinerari attraverso i territori del distretto di Vignola

L'Azienda UsI di Modena e i Comuni del Distretto di Vignola in collaborazione con le Associazioni e i gruppi di cammino del territorio organizzano la 5<sup>°</sup> edizione della rassegna di eventi rivolti alla cittadinanza:

**Ven 22 SET - Zocca Sala consiliare Municipio - Ore 18.00 – Conferenza "....Aspettando l'Ottobre Rosa..."** come fare prevenzione: osservare il proprio corpo e riconoscere i segnali di rischio nel tumore al seno. A cura di Io l'8 tutti i giorni.

Per info: [iolottotuttiigiorni@gmail.com](mailto:iolottotuttiigiorni@gmail.com), **Alessandra 334 6529393**.

**Sab 7 OTT – "PERCORSI...COMUNI" Camminate** in collaborazione con i Comuni del Distretto e con la partecipazione dei gruppi di Cammino dei Comuni del Distretto di Vignola, Associazioni locali e #iostoconvoi.

Punti ritrovo e partenze:

**MARANO S.P** Ore 15.00 c/o P.zza Matteotti.

Per info: [biblioteca@comune.marano.mo.it](mailto:biblioteca@comune.marano.mo.it) - 059 705771

**SAVIGNANO S.P** Ore 15.30 c/o Municipio Via Doccia.

Per info: 334 6050717 e Camminando in Compagnia, Katia 348 4312040

**VIGNOLA** Ore 16.00 c/o Aree Verdi Centro Nuoto Via Portello  
Per info: Camminate tra i Ciliegi ed altro Movimento, Anna 348 8581370 - [centroatt.motorie@libero.it](mailto:centroatt.motorie@libero.it)

**Ore 16.45 Arrivo per tutti presso la sede dell'Ass. #iostoconvoi**, Via della Resistenza Savignano, località Formica. L'associazione è presente al Day Service Oncologico presso l'Ospedale di Vignola. Offrirà a tutti i partecipanti una merenda salutare. Ringraziamenti e saluti con la partecipazione dalle Amministrazioni Comunali e della Direzione del Distretto di Vignola.

A seguire: ore 17.15 "Conversando in rosa: **"La prevenzione può salvarti la vita: aderisci ai programmi di screening oncologici"**. A cura di P. Esposito Resp. screening oncologici Azienda USL di Modena.

Ore 17.45 Spartiti letterari **"La Forza delle Donne"** organizzata da Ass. culturale Are, con Sara Squarcia e Christian Apicella, a cura dell'Ass. #iostoconvoi.

Ore 18,15 **"Ginnastica dolce a tempo di musica"** con Stefania e Simona a cura di Ass. #iostoconvoi.

**Presso i punti di partenza e nelle iniziative, sarà possibile trovare un Braccialetto Rosa, da indossare come segno distintivo di Ottobre Rosa 2023, a cura di #iostoconvoi.**

#### SPILAMBERTO

per tutto il mese di ottobre, Avis Comunale di Spilamberto ODV in collaborazione con Karate A.S.D.K.S.T.S promuovono: **"Il Karate si veste di Rosa"** corso gratuito dedicato alle donne donatrici AVIS, ma aperto a tutte le donne dai 14 ai 99 anni, presso A.S.D.K.S.T.S Karate Spilamberto. **Per info: Davide 333 6232475 - [karate.ksts@mail.com](mailto:karate.ksts@mail.com)**

**Dom 8 OTT - Zocca - Camminata tra i Castagni in Rosa** - Ore 9,00 Piazza dei Martiri - Ore 9.15 partenza da Zocca a San Giacomo - Museo del Castagno, degustazione specialità tipiche a base di castagne, visita al Museo del Castagno e le opere di ARTinWOOD lungo il percorso, rientro ore 12.00. Omaggio ai partecipanti, realizzato da Ago filo e dintorni Zocca e CGIL SPI. In collaborazione con Comune di Zocca e Associazione culturale La Slucadora, CGIL SPI e Ago e Filo Dintorni Zocca, CONAD i Tralci di Zocca  
**Per info: 059 985736 - 329 2995100 [biblioteca@comune.zocca.mo.it](mailto:biblioteca@comune.zocca.mo.it)**



**Lun 9 OTT - Spilamberto** - Nell'ambito di **"I lunedì della Salute"** dalle ore 14.00 alle 16.00 incontro presso il Circolo Centro Cittadino Via Tacchini 15/A dal titolo: **"Il percorso del paziente oncologico e i servizi a dedicati nel Distretto di Vignola"** partecipano i professionisti dei servizi: Day Service Oncologico e della Rete delle Cure Palliative e l'Associazione #lostoconvoi presente presso il Day Hospital Oncologico. A cura del Circolo Centro Cittadino, Casa di Comunità di Spilamberto N. Machella, CGIL SPI, Banca del tempo, Università Popolare N. Ginzburg, Avis Spilamberto, Comune Spilamberto e Unione Terre di Castelli.

**Per info: cccspilamberto@libero.it**

**Mer 11 OTT - Vignola** ore 16.30/18.00 incontro nell'ambito della rassegna annuale **Cultura è Salute, Salute è Cultura** in collaborazione con Università Popolare Ginzburg:

**"La prevenzione può salvarti la vita"** i programmi di screening dell'AUSL di Modena per la prevenzione dei tumori: del colon retto, della mammella, del collo dell'utero e l'importanza di aderire alle chiamate con P. Esposito, Responsabile dei programmi di screening dell'Azienda Usl di Modena. Presso la sala riunioni del Distretto di Vignola. **Per info: uniginzburgvignola@gmail.com**

**Sab 14 OTT - VIGNOLA "Movimento in ROSA"**

Ore 10.00/11.30 presso il Parco Europa via Cavedoni, 68 Vignola: introducono l'attività gli operatori del servizio screening oncologici dell'Azienda Usl di Modena **"Parliamo di prevenzione e screening oncologici"**. A seguire: **sessione di attività fisica ad intensità moderata e controllata** a cura di Camminate fra i Ciliegi ed altro Movimento, di Vignola.

**Per info: Anna 348 8581370 centroatt.motorie@libero.it**

A fine attività **"Una coccola per te"** estrazione tra le partecipanti, di buoni taglio/piega capelli offerti dai parrucchieri del territorio: Karisma, Tocco di forbici e Silvia parrucchiera (Vignola), Angela New Air e Anto di Giovanelli Antonella località Garofano (Savignano), L'Angolo Parrucchiera (Marano).

**Dom 15 OTT - Montese - Camminata**

**"Il segreto in ROSA di Semese... guidati dal filo ROSA di Arianna..."** Ritrovo ore 9,30 piazza di Verica, frazione di Pavullo. **Per info: Barbara 320 4397268 Salto Salto Trekking.**

**Dom 15 OTT - Vignola - Camminata "Foliage ROSA, Gialla, Arancione".**

Ritrovo ore 8.45 cortile della Chiesa di Pratomavore. Partenza ore 9.00, rientro ore 12.00. Percorso ad anello tra Vignola e Castelvetro. A cura di MuoviVi, Camminando in Compagnia, Ass. La Montagna.

**Per info: Fiorella 327 0738116 Katia 348 4312040 e Graziella 3335 8018988.**

**PILLOLE DI PREVENZIONE incontri on line rivolti alle donne straniere** a cura del Centro per le Famiglie e Centro Stranieri Unione Terre di Castelli.

**18 OTT** ore 9.00 **Alimentazione come strumento di prevenzione**, con Lara Valenti - Dietista - Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Azienda USL di Modena.

**25 OTT** ore 9.00 **La prevenzione dei tumori femminili** con Elisa Chierchia - Ginecologa Servizio Salute Donna - Azienda Usl di Modena - Distretto di Vignola. Agli incontri saranno presenti le mediatrici interculturali.

**Per iscrizioni: Centro per le Famiglie 059 777612 centrofamiglie@terredicastelli.mo.it**



**Sab 21 OTT - Marano "Yoga al parco"** Ore 15.00 presso il parco delle bocce via I Maggio. A seguire, ristoro **"Un sorso di benessere"**, presso i locali del Circolo La Grama offerto dal Circolo La Grama, da "Due più Due" Parrucchieri e da Bottega della pasta, di Marano.

**Per info: biblioteca@comune.marano.mo.it**

**Sab 21 OTT - Vignola - Tavola rotonda** Ore 10.00 presso la sala Consigliare del Comune di Vignola: **"Diamo un volto alla prevenzione"** per sensibilizzare le donne sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori mammari e ginecologici, con Serenella Arangino, Resp. Cons. Fam. Salute Donna e Raffaella Zacchi, Ostetrica coord. - Rita Cella, Direttore della Radiologia e Alessia Leo e Laura Bettelli, Radiologhe, Ospedale e Distretto di Vignola. Modera Anna Paragliola, Vice sindaca e Assessora con delega alla Sanità del Comune di Vignola. A cura della "Banda della Trottola" e Comune di Vignola.

**Per info: Daniele 338 2356451 labandadellatrottola@gmail.com**

**Dom 22 OTT - Vignola** - Presso la Sala Consiliare del Comune di Vignola: **presentazione antologia letteraria "Catene spezzate"** Ore 9.00/10.00 gli scrittori presenteranno i loro libri coordinati dalla casa editrice "PAV Edizioni" di Roma. Ore 15.00/17.00 presentazione del libro **"Quel viaggio in treno verso primavera"** con l'autore William Ascari.

A seguire, **rappresentazione teatrale dialettale** di Guilietta e Romeo con Rosa Pandico e Vincenzo Cariani. **Per info: Daniele 338 2356451 labandadellatrottola@gmail.com**

**Dom 22 OTT - Castelvetro - "Castelvetro Cammina: un passo verso la prevenzione"** introduzione all'attività con **"pillole di prevenzione screening oncologici"** a cura dei professionisti del centro screening oncologici servizio Azienda USL di Modena. Partenza ore 9.00. Al termine rinfresco offerto ai partecipanti a cura dell'Ass. #lostoconvoi. **Info: Comune di Castelvetro 059 758860 - 758818**



**Lun 23 OTT - Spilamberto** - Incontro - Nell'ambito di **"I lunedì della Salute"** Ore 14.00/16.00 presso il Circolo Cittadino di Via Tacchini 15/A dal titolo: **"Mangia giusto e Muoviti con gusto: i due cardini della prevenzione"** con Simona Midili Dietista SIAN Ausl di Modena, e a seguire **Camminata Rosa con MuoviSPILLA** con Gruppo Muovi Spilla e Paolo Savio Pres. Avis Spilamberto. In collaborazione con il Comune di Spilamberto, Casa della Comunità N. Machella, Circolo Centro Cittadino e Associazioni locali.

**Mar 24 OTT - Castelvetro** - **Presentazione del libro "Storie di Sognatori"** racconti che cambiano la vita dell'autrice Irene Giancaterino, psicologa. Ore 18.00, Via Tasso - Centro Storico - presso i locali della Mostra Permanente Fili d'oro a Palazzo. In collaborazione con l'Associazione Dama Vivente. **Per Info: Comune di Castelvetro 059 758860 - 758818**

**Sab 28 OTT - Vignola** - **Open day** Ore 8.30/13.00 presso il Consultorio Familiare, poliambulatori dell' Ospedale di Vignola. **Coloriamo la "Nebbia" di Rosa** per chiarire eventuali dubbi e sensibilizzare le donne sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori ginecologici. A cura e con la presenza dei Medici e Ostetriche del Consultorio Familiare di Vignola. In collaborazione con il Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti (CPIA) di Vignola, sarà previsto uno spazio informativo dedicato agli studenti stranieri del Centro.

Disponibile **BOOK CROSSING**: scaffale di libri sul tema della prevenzione e offerta di un piccolo ristoro a cura dell'Ass. La Banda della Trottola di Vignola.



**Sab 28 OTT** Ore 20.30 presso il Teatro "La Venere" di Savignano **Spettacolo: "Chi ha capre ha corna"** della Compagnia teatrale La Quèrza ed Ganazè. Commedia brillante dialettale, promossa da Rotary Vignola-Castelfranco e Bazzano In apertura di spettacolo, breve intervento informativo sull'importanza dell'adesione ai programmi di screening oncologici di Pasqualina Esposito referente screening oncologici e Rachele Battista, senologa Azienda Usl di Modena. **Per info: teatro Comunale di Savignano "La Venere" 348 2342204**

**Sab 28 OTT – Castelnuovo R.** Ore 17.00 Sala delle Mura, Via della Conciliazione 1/a. Incontro **"L'alimentazione: strumento di prevenzione e cura"** con Simona Midili, Dietista - Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Azienda USL Modena. Al termine **"L'aperitivo che fa bene"** con La Vecchia Scuola di Montalto per Distretto Biologico Valli del Panaro, a cura della Farmacia Comunale Carlo Urbani.

**Per info: Ufficio Cultura 059 534802**  
**www.comune.castelnuovo-rangone.mo.it**



**Dom 29 OTT - Castelnuovo R. "Camminata rosa per le vie di Castelnuovo"** Ore 9.00 - ritrovo alla Sala delle Mura, Via della Conciliazione 1/a. Breve intervento di Pasqualina Esposito Responsabile dei programmi di screening AUSL Modena. Partenza ore 9.30, percorso di 6 Km con arrivo nel Giardino della Biblioteca Luis Sepúlveda con piccolo ristoro salutare. A cura di Movimento è Salute, in collaborazione con MuoviCastelnuovo.

L'Associazione #Iostoconvoi che distribuirà i Focchi Rosa. Ore 17.00 presso la biblioteca Luis Sepúlveda - Villa Ferrari, in Via Fermi 1 incontro con la poetessa Anna Maria Farabbi **"L'uccellina sepolta è viva. Carmela Pedone: dallo sprofondo della malattia al canto"**. **Per info: Ufficio Cultura 059 534802 - www.comune.castelnuovo-rangone.mo.it**

**Dom 29 OTT - Montalto di Montese** - **"Camminata Rosa tra i borghi antichi di Montalto, Semelano e Rosola"** - ritrovo ore 8.30 parcheggio Piazza XXV Aprile, 10. Partenza ore 9.00, percorso di 10 km (4 ore comprese le soste). Sentiero CAI Modena 400/3, 434. **Per info: Amici di Montalto, Ivano Cobalti, Elisa Righetti. Prenotazione obbligatoria 339 5229035 amcidimoltalto@gmail.com.**

**Mar 31 OTT - Vignola** - **Incontro di formazione sulla prevenzione degli screening oncologici dedicato agli studenti stranieri** in collaborazione con il Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti CPIA di Vignola. Ore 15.00/17.00 presso CPIA di Vignola con Pasqualina Esposito Referente degli screening oncologici dell'Azienda Usl di Modena.

## MI ILLUMINO DI ROSA

*Teniamo bene accesa l'attenzione sulla prevenzione!*

*I Comuni del Distretto di Vignola nel mese di OTTOBRE illumineranno di rosa, punti significativi del loro territorio*

